

LA FONDAZIONE AL TEMPO DEL COVID19

Stiamo vivendo momenti molto difficili, in cui la situazione di emergenza e la distanza sociale possono generare sentimenti di paura, confusione, rabbia e tristezza.
Financo la noia.

E' in momenti come questo che il contatto con l'altro diventa l'arma in più nei confronti di qualcosa che sta scuotendo le fondamenta della nostra esistenza.

La Fondazione Altre Parole, pensando di contribuire ad alleviare un disagio diffuso, ha creato per la comunità alcune opportunità:



ASSISTENZA PSICOLOGICA

basata su colloqui a distanza con specialisti psicologi- psicoterapeuti: sono previsti fino a 3 colloqui a persona, in date e orari da concordare col professionista.



CORSI DI VIET TAI-CHI

per gruppi che svolgeranno l'attività ognuno al proprio domicilio, guidati da un maestro in collegamento web:
il corso si tiene di martedì alle 18:30 col maestro Maurizio Foschi.



CORSI DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

per piccoli gruppi - gestiti da esperti - in collegamento telematico:
i corsi si tengono al lunedì (Bruna Graziani ore 10:00; Maria Cristina Benetti ore 17:00) e al sabato (Paolo Leibanti ore 10:00).



INCONTRI IN DIRETTA CON ATTORI DI TEATRO E LE LORO PERFORMANCES

ad oggi abbiamo in programma 3 incontri che si svolgeranno di mercoledì, a partire dal 1 aprile, alle ore 11:00 con gli attori Anna Tringali e Giacomo Rossetto.



IL TUTTO GRATUITO, USANDO UNA PIATTAFORMA WEB AFFIDABILE E DI FACILE USO.

Per partecipare alle iniziative, andate sul sito www.fondazionealtreparole.it
e seguite le indicazioni corrispondenti all'attività scelta.